

No sea egoísta, use mascarilla



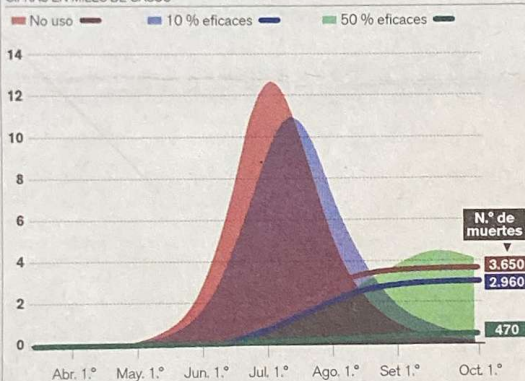
CRÉDITO: DEPOSITPHOTOS



Luis Rosero
DEMÓGRAFO

Escenario del uso de mascarillas

CIFRAS EN MILES DE CASOS



Nota: Las áreas representan casos y las líneas gruesas, muertes acumuladas

FUENTE: LUIS ROSERO BIXBY.

I.C. INFOGRAFIA / UN.

El uso de mascarillas en público, como en Taiwán, Japón o Corea del Sur, países donde ha sido frenada la pandemia, evitaría en Costa Rica más de 3.000 (87 %) muertes en los seis meses venideros, según los escenarios mostrados en el gráfico.

El número de fallecimientos evitados es un valor teórico de lo que podría ocurrir en el país si se alojaron parcialmente las medidas de distanciamiento social después de la Semana Santa, pero se lograra el uso generalizado de mascarillas de tela, lo cual tendría un 50 % de eficacia para filtrar la dispersión de las micropartículas expulsadas por la nariz y la boca de individuos asintomáticos (los sintomáticos ya usan cubrebocas).

Sin la utilización de la pieza de tela, el área roja en la gráfica muestra los casos nuevos y, la línea roja, las defunciones. Las curvas azules y verdes reflejan los resultados cuando se atiende el uso de mascarillas.

Como escenario alternativo, el gráfico expone en azul el efecto obtenido de una pobre eficacia de los cubrebocas que filtran tan solo el 10 % de las micropartículas. Pero aun en este escenario de mascarillas pures, la curva de la epidemia se aplanaría algo y se correría a la derecha, ganando tiempo valioso. Lo más importante: se salvarían 700 vidas (19 %) con respecto al no uso.

Parte del atuendo. La in-

Taparse la nariz y la boca no es tanto para protegernos del otro, sino por la altruista razón de proteger al otro

tervención evaluada no es el uso de mascarillas quirúrgicas ni de las poderosas N95, sino de piezas sencillas de tela que podrían llegar a ser un *fashion statement* de las personas amantes de la moda.

¿Cuán eficaces son las de tela? Estudios muestran que varía entre un 1 % y un 70 % para filtrar el flujo de micropartículas de hasta 0,3 micrómetros. Las más seguras son las de doble tela gruesa (de más de 180 fibras), y mejor si cuentan con un forro adicional de franela.

El tejido de bajo efecto o ineficiente es aquel donde se ven huequitos al trasluz. Aunque uno mismo puede fabricar su mascarilla en casa, pequeñas y grandes empresas están en capacidad de producir las para atender la demanda de varios millones que se dispararía, y ello generaría ingresos a muchos emprendedores.

Las mascarillas deberían usarse en forma generalizada para que surtan efecto. Es especialmente necesario que individuos sanos —o quienes se creen sanos— se cubran todo el tiempo en lugares públicos. Ayudaría a que los guardas de seguridad, que no permiten el ingreso de personas enmascaradas al establecimiento, den un giro de 180 grados y, más bien, impidan la entrada al banco o supermercado a personas con la nariz y boca desatapadas.

Efecto mascarilla. Para la simulación, presumé una prevalencia del uso de mascarillas de hasta el 80 %. El efecto mascarilla tiene lugar principalmente porque mucha gente está infectada, mas no nuestra síntomas y circula en la comunidad contagiando a otros.

De acuerdo con los datos, en promedio, en los primeros

cinco días de incubación de la covid-19 no hay síntomas y en 10 días se manifiesta la enfermedad.

Lo anterior significa que hay una persona asintomática en periodo de incubación por cada dos sintomáticos. Pero además existe un grupo grande de personas infectadas que nunca desarrollan síntomas o son muy leves.

No contamos aún con datos reales de la proporción que representan esas personas. En mi modelo, ellas son dos por cada una que sí desarrollará síntomas: principalmente niños, adolescentes y adultos jóvenes.

En suma, el uso de la mascarilla no es tanto por la egoísta razón de protegernos del otro, sino por la altruista razón de proteger al otro. Con la venia de las autoridades o sin ella, la sociedad civil puede actuar vigorosamente para pelear contra la covid-19 y generar presión social, de modo que sea una vergüenza estar en lugares públicos sin el cubrebocas.

La sanción social es una fuerza poderosa para modificar comportamientos. Así, que sea solidario, use mascarilla, ¡carajo! ■

NOTA PARA LOS INCRÉDULOS Y PARA LOS FIEBRES QUE QUIEREN DETALLES:

se trata de un modelo dinámico, basado en ecuaciones diferenciales, con casi 100 variables y circuitos de retroalimentación en que el acumulado de infectados activos influye en la cantidad de personas que se infectan cada día (los casos) hasta que cesan las infecciones al adquirirse inmunidad poblacional. El escenario de línea de base es similar al escenario "apagón de un mes" de mi artículo de la semana pasada en este periódico ("Poniéndole números a la pandemia en Costa Rica", 1/4/2020), pero con un ajuste para tomar en cuenta el efecto benéfico del tratamiento de pacientes, el cual, además, ahora, presumo irá paulatinamente mejorando gracias a la mejor comprensión del virus. Irosero@mac.com